

Veranstaltungen und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren am Rohrdorferberg

Stand: Januar 2020

Bellikon

Fitness und Gymnastik für gute Laune (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|---|--------------------------------|---|
| jeden Mittwoch 09.00 – 10.00 Uhr (ausser Schulferien) | Schulhaus Bösmatt, Bellikon | Margrit Meier 056 402 07 00 m.flumeier@bluewin.ch |
|---|--------------------------------|---|

Mittagstisch Bellikon (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| jeden 1. Dienstag im Monat, 11.30 Uhr | Restaurant Eintracht, Bellikon | Elsbeth Specht 056 496 41 30 |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|

Jass- und Spielnachmittag (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| jeden 1. Dienstag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr | Restaurant Eintracht, Bellikon | Elsbeth Specht 056 496 41 30 |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|

Seniorentreff Bellikon

| | | |
|---|--|--------------------------------|
| von November bis März jeden 2. Donnerstag 12.00 Uhr | Kirchensaal Bellikon (Mittagessen, Unterhal- tung, Kaffee und Dessert) | Pia Britschgi 056 496 36 89 |
|---|--|--------------------------------|

Niederrohrdorf

Jassen – Spielen Niederrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|---|--|---|
| jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 13.30 – 17.00 Uhr (siehe auch separate Publikation in der Bergpost) | Gemeindezentrum Niederrohrdorf, Gemeindesaal 2. OG | Hedy Heiz 079 927 34 74 fhheiz@bluewin.ch Helen Steger 079 901 96 34 helen.steger@gmx.ch |
|---|--|---|

Seniorenessen Niederrohrdorf (Seniorenrat)

| | | |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| jeden 1. Freitag im Monat, 11.30 Uhr | Restaurant Sonne, Niederrohrdorf | Josef Egloff-Vogler 056 496 23 59 |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|

Turnen Niederrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|---|--|--|
| jeden Mittwoch 15.30 – 16.30 Uhr (ausser Schulferien) | Kreisschule Rohrdorfer- berg, Niederrohrdorf, Aula Oberstufenzentrum | Susanne Zaugg 077 414 57 02 susanne.zaugg@me.com |
|---|--|--|

Oberrohrdorf

Jassen Oberrohrdorf

| | | |
|---|---|---|
| jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat 13.30 – 17.00 Uhr (siehe auch separate Publikation in der Bergpost) | Seniorenwohnungen Oberrohrdorf, Aufenthaltsraum | Manuela Ramseier 079 838 48 91 manram02@hotmail.com |
|---|---|---|

Mittagstisch Oberrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|--|---|--------------------------------|
| jeden 2. Mittwoch im Monat, 12.00 Uhr | Restaurant zum Roten Löwen, Oberrohrdorf | Louise Würsch 056 496 45 19 |
|--|---|--------------------------------|

Turnen Oberrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|---|---|---|
| jeden Mittwoch 14.00 – 15.00 Uhr (ausser Schulferien) | Turnhalle Hinterbächli, Oberrohrdorf | Denise Schempp 056 470 18 81 schempp@sunrise.ch |
|---|---|---|

Volkstanzen / Internationale Tänze (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|
| jeden Donnerstag 14.00 – 15.30 Uhr | Ref. Kirchgemeindehaus, Oberrohrdorf, Saal | Rosa Irniger 056 496 15 65 |
|---------------------------------------|---|-------------------------------|

Lesezirkel

| | | |
|------------------------|---|----------------------------------|
| alle 14 Tage am Montag | Gemeinschaftsraum Bergstrasse 8, Oberrohrdorf | Kathrin Vonäsch 056 496 10 68 |
|------------------------|---|----------------------------------|

Remetschwil

Jassen – Spielen Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|--|-----------------------------|--|
| jeden 1. Montag im Monat, 13.30 – 17.00 Uhr (siehe auch separate Publikation in der Bergpost) | Gemeindesäli Remetschwil | Helen Steger 079 901 96 34 helen.steger@gmx.ch |
|--|-----------------------------|--|

Mittagstisch Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|--|--|---|
| jeden 1. Donnerstag im Monat, 11.20 Uhr | Restaurant Schöneck und Restaurant zur Post (im Wechsel) | Walter Marti 056 496 31 23 wamarti@bluewin.ch (An-/Abmeldung bis Montag- abend) |
|--|--|---|

Turnen Remetschwil Fitness und Gymnastik (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| jeden Dienstag 16.30 – 17.30 Uhr | Turnhalle Remetschwil | Johanna Höhn 079 771 44 30 |
|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------|

Rohrdorferberg

Wandern

| | | |
|------------------------------------|---|---|
| 1 x im Monat | Programm liegt in den Gemeindekanzleien auf | Verena Zumsteg 056 496 51 54 v.zumsteg@bluewin.ch |
| Etappen-Wanderung: alle 14 Tage | Kulturweg der Alpen (St. Gingolph – Müstair) | Maja Egloff 056 496 34 70 egloff.maja@sunrise.ch |

Lauf-Träff (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|---------------------------------------|-------------------------|------------------------------|
| jeden Donnerstag 09.30 – 10.45 Uhr | Parkplatz Baldegg Baden | Maya Sieber 079 403 68 72 |
|---------------------------------------|-------------------------|------------------------------|

Badminton (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|
| jeden Freitag 15.15 – 16.15 Uhr | Turnhalle Meierhof, Baden | Esther Höchli 056 496 21 27 |
|------------------------------------|------------------------------|--------------------------------|

Nordic-Walking-Gruppe (Pro Senectute Aargau)

| | | |
|-------------------------------------|---|------------------------------------|
| Jeden Mittwoch 09.00 – 10.15 Uhr | Brand Niederrohrdorf (keine Anmeldung nötig) | Elisabeth Weber Christiane Joye |
|-------------------------------------|---|------------------------------------|

Senioren-Nachmittage

| | | |
|-------------------|---|--|
| siehe Publikation | Kath. Kirchengzentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf | Kath. Pfarrei-Sekretariat 056 496 12 25 |
|-------------------|---|--|

Veranstaltungen und Aktivitäten für Seniorinnen und Senioren am Rohrdorferberg

Stand: Januar 2020

Seniorentreff Rohrdorf

| | | |
|-------------------|--|---|
| Siehe Publikation | Ref. Kirchgemeindehaus Oberrohrdorf | Ref. Pfarrei-Sekretariat 056 496 47 50 |
|-------------------|--|---|

Treff am Sonntag

Kath. und Ref. Kirchgemeinden Rohrdorf und Stetten
Spaziergang (ca. 1 Std.) mit anschliessendem Höck

| | | |
|---|---------------------------------------|--------------------------------|
| Jeden 2. Sonntag im Monat, 14.15 Uhr | Treffpunkt: Ehemalige Post/Zentrum | Ruth Fritschi 056 496 19 77 |
|---|---------------------------------------|--------------------------------|

Tavolata Rohrdorf,

die etwas andere Tischgemeinschaft

| | | |
|-------------------------------------|--|--|
| 1 x im Monat (siehe Publikation) | Kath. Kirchenzentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf | Gisela Greder, Pfarrei Rohrdorf 056 496 12 25 gisela.greder@pfarrei- rohrdorf.ch |
|-------------------------------------|--|--|

Besuchsdienst Rohrdorf „zämecho“

Auskunft erteilt gerne:

Gisela Greder, Pfarrei Rohrdorf,
056 496 12 25
gisela.greder@pfarrei-rohrdorf.ch

Haushaltsservice Aargau

eine Dienstleistung des Aargauischen Landfrauenverbandes:
"Wo SIE anstehen – stehen WIR bereit!": Entlastung im Haushalt, Wohnungspflege,
Fenster- und Küchenreinigung, Blumen- und Gartenpflege, etc.

Auskunft erteilt gerne:

Yvonne Heggli
079 357 88 39
hsvermittlung@bluewin.ch
www.landfrauen-ag.ch

Erinnern Sie sich an die Ausschreibung dieses Projekts?

So manche/mancher dachte vorher:

«Ich kann nicht singen, ich treffe die Töne nicht, ich habe eine leise Stimme, ich habe zu wenig Luft, ich habe Angst vor Menschen zu singen, ich kann nicht hoch singen, ich kann nicht tief singen, ich kenne die Noten nicht, etc.»



Alex, Andreas, Angelika, Doris, Ewald, Gertrudes, Heidi, Heidi, Kathrin, Lucia, Marie Claude, Marie Louise, Sarah und Susan zeigen nun als einmaliger ad-hoc-Chor ihr Können nach dem Bildungszyklus – umrahmt mit Chören des Rohrdorferberges.

Schaufenster-Konzert Chorsingen am Rohrdorferberg

Projektchor:

du fragsch mi, wär i bi / Jada / Love Me Tender / Hit the Road, Jack / Exsultate Deo

Cantate Rohrdorf, Gospelchor The Spirits, Gemischter Chor Remetschwil:

je zwei Vorträge aus eigenem Repertoire

Gemeinschaftschor:

Musikanten, fern und nah / viva la musica / cantemus chorissimo / Schweizer Quodlibet / Dankeschön

**Leitung: Vera Rudolf von Rohr, Sängerin und Stimpfpädagogin
Hansruedi von Arx, Chorleiter und Kirchenmusiker**

**Sonntag, 26. Januar 2020 um 17.00 Uhr
im Kirchenzentrum Gut Hirt, Niederrohrdorf**

Anschliessend kleiner Apéro, Info-Möglichkeit zum Projekt und dem weiteren Chorangebot am Rohrdorferberg.

www.chor-aktuell.ch

MUSIKSCHULE 
ROHRDORFERBERG

Einladung zur Vorspielstunde!

Am **Montag, 27. Januar 2020** spielen für Sie die E-Gitarrenschülerinnen und E-Gitarrenschüler von Herrn Elias Kohli im **Singsaal der Schule Hinterbächli in Oberrohrdorf** um 19.00 Uhr.

Die Schülerinnen und Schüler und Elias Kohli freuen sich auf zahlreiches Publikum!

Musikalische Grüsse, Musikschule Rohrdorferberg



Druckerei Nüssli AG
Bahnhofstrasse 37
5507 Mellingen
Telefon 056 491 13 28
Inserate@reussbote.ch