

# Veranstaltungen und Aktivitäten Seniorinnen und Senioren am Rohrdorferberg

Stand: 10. Januar 2017

## Bellikon

### Fitness und Gymnastik für gute Laune (Pro Senectute Aargau)

|  |                                |                                |
|--|--------------------------------|--------------------------------|
| jeden Montag,<br>09.00 – 10.00 Uhr<br>(ausser Schulferien) | Schulhaus Bösmatt,<br>Bellikon | Margrit Meier<br>056 402 07 00 |
|--|--------------------------------|--------------------------------|

### Mittagstisch Bellikon (Pro Senectute Aargau)

|  |                                   |                                 |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|
| jeden 1. Dienstag im Monat,<br>11.30 Uhr | Restaurant Eintracht,<br>Bellikon | Elsbeth Specht<br>056 496 41 30 |
|--|-----------------------------------|---------------------------------|

### Jassen und Spielen Bellikon (Pro Senectute Aargau)

|   |                                   |                                 |
|---|-----------------------------------|---------------------------------|
| jeden 3. Mittwoch im Monat,<br>13.30 – 17.00 Uhr, | Restaurant Eintracht,<br>Bellikon | Elsbeth Specht<br>056 496 41 30 |
|---|-----------------------------------|---------------------------------|

### Seniorentreff Bellikon

|  |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| von November bis März<br>jeden 2. Donnerstag,<br>12.00 Uhr | Kirchensaal Bellikon<br>(Mittagessen, Unterhaltung,<br>Kaffee und Dessert) | Pia Britschgi<br>056 496 36 89 |
|--|--|--------------------------------|

## Niederrohrdorf

### Jassen Niederrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

|  |  |  |
|--|--|--|
| jeden 2. und 4. Mittwoch<br>im Monat,<br>13.30 – 17.00 Uhr<br>(siehe auch separate<br>Publikation in der Bergpost) | Gemeindezentrum<br>Niederrohrdorf,<br>Gemeindesaal 2. OG | Marlis Vogler<br>056 496 15 03<br>hamavog@bluewin.ch |
|--|--|--|

### Mittagstisch Niederrohrdorf

|   |                                     |                                      |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|
| jeden 1. Freitag im Monat,<br>11.30 Uhr | Restaurant Sonne,<br>Niederrohrdorf | Josef Egloff-Vogler<br>056 496 23 59 |
|---|-------------------------------------|--------------------------------------|

### Turnen Niederrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

|  |                                       |   |
|--|---------------------------------------|---|
| jeden Mittwoch,<br>13.45 – 14.45 Uhr<br>(ausser Schulferien) | Kreisschule Rohrdorfer-<br>berg, Aula | <u>Hauptleitung:</u><br>Rosemarie Hunkeler,<br>056 496 37 73,<br>roshunkeler@gmail.com<br><u>Auskunft:</u><br>Roland Horlacher<br>056 496 12 81 |
|--|---------------------------------------|---|

## Oberrohrdorf

### Jassen Oberrohrdorf

|   |   |  |
|---|---|--|
| jeden 1. und 3. Donnerstag im Monat,<br>13.30 – 17.00 Uhr | Seniorenwohnungen<br>Oberrohrdorf,<br>Aufenthaltsraum | Silvia Wenger<br>056 496 22 04<br>silwenger@bluewin.ch |
|---|---|--|

### Mittagstisch Oberrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

|  |                                    |                                |
|--|------------------------------------|--------------------------------|
| jeden 2. Mittwoch im Monat,<br>12.00 Uhr | Restaurant Trotte,<br>Oberrohrdorf | Louise Würsch<br>056 496 45 19 |
|--|------------------------------------|--------------------------------|

### Turnen Oberrohrdorf (Pro Senectute Aargau)

|  |   |   |
|--|---|---|
| jeden Mittwoch,<br>16.00 – 17.00 Uhr<br>(ausser Schulferien) | Turnhalle Hinterbächli,<br>Oberrohrdorf | Denise Schempp<br>056 470 18 81<br>schempp@sunrise.ch |
|--|---|---|

### Internationale Tänze (Pro Senectute Aargau)

|  |   |                               |
|--|---|-------------------------------|
| jeden Donnerstag,<br>14.00 – 15.30 Uhr | Ref. Kirchgemeindehaus,<br>Oberrohrdorf, Saal | Rosa Irniger<br>056 496 15 65 |
|--|---|-------------------------------|

## Remetschwil

### Jassen Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

|  |                          |   |
|--|--------------------------|---|
| jeden 1. Montag im Monat,<br>13.30 – 17.00 Uhr<br>(siehe auch separate Publikation<br>in der Bergpost) | Gemeindesäli Remetschwil | Marlis Vogler-Müller<br>056 496 15 03<br>hamavog@bluewin.ch |
|--|--------------------------|---|

### Mittagstisch Remetschwil (Pro Senectute Aargau)

|  |  |   |
|--|--|---|
| jeden 1. Donnerstag<br>im Monat, 11.20 Uhr |  | Walter Marti<br>056 496 31 23<br>wamarti@bluewin.ch<br>(An-/Abmeldung bis<br>Montagabend) |
|--|--|---|

### Turnen Remetschwil Fitness und Gymnastik (Pro Senectute Aargau)

|                                      |                       |  |
|--------------------------------------|-----------------------|--|
| jeden Dienstag,<br>16.30 – 17.30 Uhr | Turnhalle Remetschwil | Rosemarie Hunkeler<br>056 496 37 73<br>roshunkeler@gmail.com |
|--------------------------------------|-----------------------|--|

## Rohrdorferberg

### Lesezirkel

|                        |  |                                  |
|------------------------|--|----------------------------------|
| alle 14 Tage am Montag | Gemeinschaftsraum<br>Bergstrasse 8, Oberrohrdorf | Kathrin Vonäsch<br>056 496 10 68 |
|------------------------|--|----------------------------------|

### Volkstanzen (Pro Senectute Aargau)

|  |  |                               |
|--|--|-------------------------------|
| jeden Donnerstag,<br>14.00 – 15.30 Uhr | Ref. Kirchgemeindehaus<br>Oberrohrdorf, Saal | Rosa Irniger<br>056 496 15 65 |
|--|--|-------------------------------|

### Wandern

|   |  |   |
|---|--|---|
| 1 x im Monat  | Programm liegt in den<br>Gemeindekanzleien auf | Verena Zumsteg<br>056 496 51 54<br>v.zumsteg@bluewin.ch |
| jeden 1. und 3. Freitag<br>im Monat:<br>Etappen-Wanderung | Rorschach – Genf<br>(Alpenpanoramaweg)         | Maja Egloff<br>056 496 34 70<br>egloff.maja@sunrise.ch  |

### Spazieren

|              |  |  |
|--------------|--|--|
| 1 x im Monat | Programm liegt in den<br>Gemeindekanzleien auf | Maja Egloff<br>056 496 34 70<br>egloff.maja@sunrise.ch |
|--------------|--|--|

### Lauf-Träff (Pro Senectute Aargau)

|  |                          |  |
|--|--------------------------|--|
| jeden Donnerstag,<br>09.30 – 10.45 Uhr | Parkplatz Baldegg, Baden | Esther Höchli<br>056 496 21 27<br>Sissi Dvorsak<br>056 402 01 88 |
|--|--------------------------|--|

### Badminton (Pro Senectute Aargau)

|                                     |                           |                                |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|
| jeden Freitag,<br>15.15 – 16.15 Uhr | Turnhalle Meierhof, Baden | Esther Höchli<br>056 496 21 27 |
|-------------------------------------|---------------------------|--------------------------------|

### Nordic-Walking-Gruppe (Pro Senectute Aargau)

|                                      |   |                                    |
|--------------------------------------|---|------------------------------------|
| Jeden Mittwoch,<br>09.00 – 10.15 Uhr | Brand Niederrohrdorf<br>(keine Anmeldung nötig) | Elisabeth Weber<br>Christiane Joye |
|--------------------------------------|---|------------------------------------|

### Senioren-Nachmittage

|                   |  |  |
|-------------------|--|--|
| siehe Publikation | Kath. Kirchenzentrum<br>Gut Hirt, Niederrohrdorf | Kath. Pfarrei-Sekretariat<br>056 496 12 25 |
|-------------------|--|--|

## Seniorentreff Rohrdorf

|                   |  |   |
|-------------------|--|---|
| Siehe Publikation | Ref. Kirchgemeindehaus<br>Oberrohrdorf | Ref. Pfarrei-Sekretariat<br>056 496 47 50 |
|-------------------|--|---|

## Treff am Sonntag

### Kath. und Ref. Kirchgemeinden Rohrdorf und Stetten

Spaziergang (ca. 1 Std.) mit anschliessendem Höck

|  |  |                                |
|--|--|--------------------------------|
| Jeden 2. Sonntag im<br>Monat,<br>14.15 Uhr | Treffpunkt:<br>Gemeindezentrum<br>Niederrohrdorf | Ruth Fritschi<br>056 496 19 77 |
|--|--|--------------------------------|

## Tavolata Rohrdorf,

die etwas andere Tischgemeinschaft

|                                     |  |  |
|-------------------------------------|--|--|
| 1 x im Monat<br>(siehe Publikation) | Kath. Kirchenzentrum<br>Gut Hirt, Niederrohrdorf | Gisela Greder, Pfarrei<br>Rohrdorf<br>056 496 12 25<br>gisela.greder@pfarrei-<br>rohrdorf.ch |
|-------------------------------------|--|--|

## Besuchsdienst Rohrdorf „zämecho“

Auskunft erteilt gerne:

|  |
|--|
| Gisela Greder, Pfarrei Rohrdorf,<br>056 496 12 25<br>gisela.greder@pfarrei-rohrdorf.ch |
|--|

## Haushaltsservice Aargau

eine Dienstleistung des Aargauischen Landfrauenverbandes:

„Wo SIE anstehen – stehen WIR bereit!": Entlastung im Haushalt, Wohnungspflege, Fenster- und Küchenreinigung, Blumen- und Gartenpflege, etc.

Auskunft erteilt gerne:

|  |
|--|
| Yvonne Heggli<br>079 357 88 39<br>hsvermittlung@bluewin.ch<br>www.landfrauen-ag.ch |
|--|

Mitteilung allfälliger Änderungen laufend an:

Gemeindekanzlei Niederrohrdorf, Frau Petra Holzweiler, [petra.holzweiler@niederrohrdorf.ch](mailto:petra.holzweiler@niederrohrdorf.ch) oder Tel. 056 485 66 04